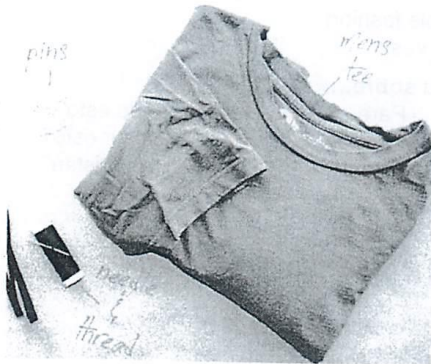


June 8, Design Your Life / Diseña tu vida



The designs and fabrics that we choose to wear or use can say a lot about us and what we want to show the world. Think about your favorite shirt or shoes. Why is it your favorite? What story does it tell? This week you will get to design and make a wearable item and a pillow or stuffed animal. These could be something you create for yourself or as a gift for family or friends. You will also have acrylic paints that you can use to paint or stamp on the cloth.

Los diseños y tejidos que elegimos vestir o usar pueden decir mucho sobre nosotros y lo que queremos mostrar al mundo. Piensa en tu camisa o zapatos favoritos. ¿Por qué son tus favoritos? ¿Qué historia cuentan?

Esta semana podrás diseñar y hacer un artículo para vestir y una almohada o un animal de peluche. Esto podría ser algo que creas para ti mismo o como un regalo para alguien en tu familia o amigos. También tendrás pinturas acrílicas que puedes usar para pintar o estampar en la tela.

Materials provided:

- T-shirt
- Square cloth for pillow
- Stuffing
- Instructions
- Sewing kit
- Acrylic paint
- Paint brush (from Week 1)
- Markers (from Week 1)
- Notebook (from Week 1)
- Instructions and Patterns

Other Materials you will need:

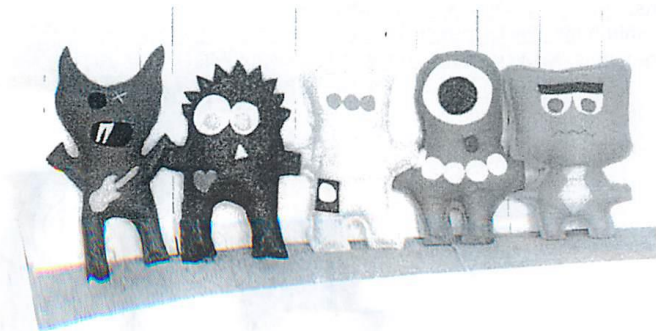
- Scissors
- Foam plate or cardboard
- Newspaper
- Other decorations

Materiales incluidos:

- Camiseta
- Pieza de tela para una almohada
- Relleno de almohada
- Instrucciones
- Un kit de costura
- Pinturas acrílicas
- Pinceles (para la primera semana)
- Marcadores (para la primera semana)
- Diario
- Instrucciones y patrones

Otros materiales que necesitarás:

- Tijeras
- Plato plástico (poliestinero) o cartón
- Periódico
- Otras decoraciones



1 - Design your Wearable Item - Diseña tu artículo para vestir

Today you are going to plan and start to make your wearable fashion.
Hoy vas a planear y empezar a hacer tu propia moda para vestir.

Think about....

- Who am I designing this for?
- Why do I/they want to wear this?
- What colors do I/they like?

Piensa sobre....

- ¿Para quién estoy diseñando esto?
- ¿Por que quiero/querrán vestir esto?
- ¿Que colores me gustan/les gustan?

Materials:

- Notebook
- Markers/colored pencils/pen
- T-shirt
- Paint
- Paintbrush
- Water (to wash brush)
- Cardboard, plastic, or newspaper
- Ruler

Materiales:

- Diario
- Marcadores/lápices para colorear/bolígrafo
- Camiseta
- Pinturas
- Pinceles
- Agua (para lavar el pincel)
- Cartón, plástico, o periódico
- Regla

Decide what you are going to make and create a plan in your journal. You can cut, sew, tie, paint, or shred your shirt. It is totally up to you! A few ideas you could make: a mask, skirt, backpack, purse, painted shirt, or anything else! The paint stains, so cover your work area.

Decide lo que vas a hacer y crea un plan en tu diario. Puedes cortar, coser, atar, pintar o triturar su camiseta. ¡Depende totalmente de ti! Algunas ideas que podrías hacer: una máscara, falda, mochila, bolsa, camiseta pintada, o cualquier otra cosa! La pintura mancha, así que cubre tu área de trabajo.

Once you have a plan, today you are going to mark and measure the shirt and paint it. Use the newspaper or cardboard inside the shirt to stop it from bleeding through to the other side.

Una vez que tengas un plan, hoy vas a marcar y medir la camiseta y pintarla. Usa el periódico o cartón dentro de la camiseta para evitar que la pintura se corra o manche el otro lado.

Inspirational Videos / Videos inspiradores:

- A few ideas for how to make a Face Mask with a T-shirt:
 - (5 masks from 1 shirt!) <https://www.youtube.com/watch?v=4KAtiAZARag>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=CPA-NnylrU>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=VUvjpJtNI34>
- T-shirt Tanktop: <https://www.youtube.com/watch?v=wo1WuKzWcjE>
- T-shirt Scarf: <https://www.youtube.com/watch?v=L9-zY82a288>
- T-shirt Bag: <https://www.youtube.com/watch?v=xbNdVDuXXk0>
- Upcycling T-shirts: <https://www.youtube.com/watch?v=H6uTvO1bbcM>
- 5 ways to Cut a Shirt https://www.youtube.com/watch?v=h7IVt6LK_S4
- T-shirt with Fringe: <https://www.youtube.com/watch?v=MdF2IMt2i4M>

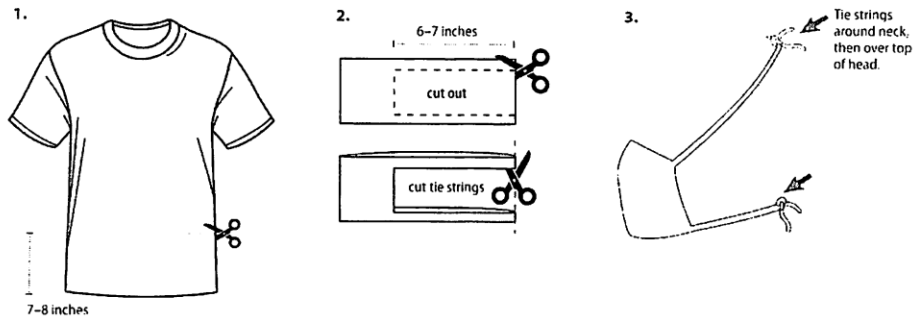


Quick Cut T-shirt Cloth Face Covering (no sew method)

Materials

- T-shirt
- Scissors

Tutorial

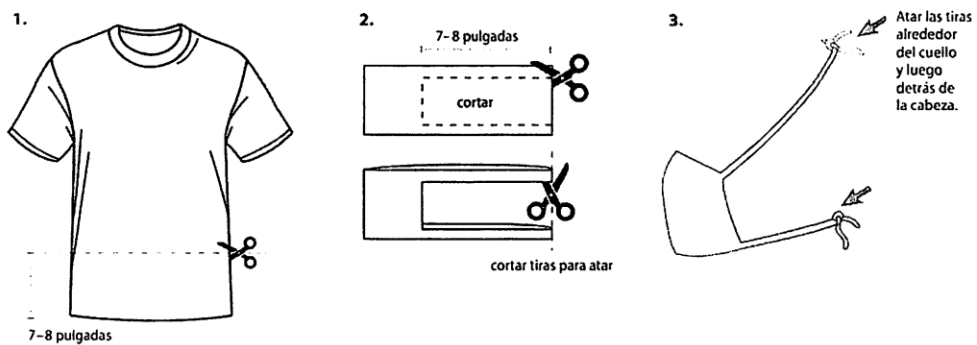


Cubierta para la cara de corte rápido hecha con una camiseta (método sin costura)

Materiales

- Camiseta
- Tijeras

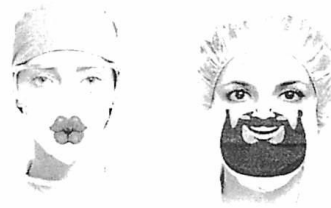
Tutorial



2 - Finish your Wearable Item - Termina tu artículo para vestir

Let your shirt dry for 24 hours. Now it is time to cut it into whatever shape you want. Be sure to draw out what you want to cut before you do. If you cut off too much, there is no going back!

Deja que tu camiseta se seque durante 24 horas. Ahora es momento de cortarla en cualquier forma que desees. Asegúrate de dibujar lo que deseas cortar antes de que empieces a cortar. ¡Si cortas demasiado, no hay vuelta atrás!

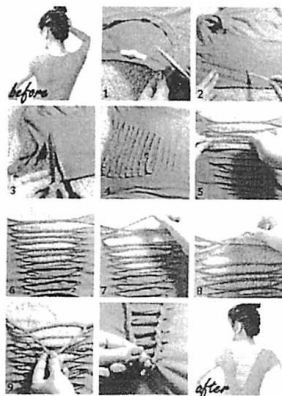


Materials:

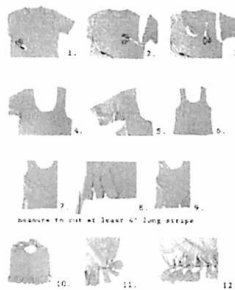
- Notebook
- Markers/colored pencils/pen
- T-shirt
- Cardboard, plastic, or newspaper
- Ruler
- Scissors
- Optional: Needle and thread

Materiales:

- Diario
- Marcadores/lápices para colorear/bolígrafo
- Camiseta
- Cartón, plástico, o periódico
- Regla
- Tijeras
- Optional: aguja e hilo



For an over the shoulder bag, begin with a large, long t-shirt



10. Pin it to watch side seams together
11. Trim seam together

No Sew T-Shirt Bag



1. Lay the t-shirt flat on a flat surface. 2. Cut the t-shirt into a long strip, about 1/2 inch wide. 3. Fold the strip in half lengthwise. 4. Sew the ends of the strip together. 5. Repeat steps 2-4 until you have a long chain of loops. 6. Attach the loops to the t-shirt. 7. The bag is complete.

3 - Design a Pillow or Stuffed Animal - Diseña una almohada o un animal de peluche



Today you are going to get to design your own pillow or stuffed animal. Draw some ideas of what you want to create in your journal. Choose one that you want to make for yourself or as a gift. Hoy vas a diseñar tu propia almohada o animal de peluche. Dibuja algunas ideas de lo que quieres crear en tu diario. Elige uno que quieras hacer para ti o para regalar.



Create or use a premade pattern (bear and dog included on next pages). If you create your own pattern, make it about $\frac{1}{2}$ inch larger than the stuffed animal will be at the end. Look at the next two pages for examples.

Crea o usa un patrón prefabricado (un patrón de oso y perrito está incluidos en las siguientes páginas). Si creas tu propio patrón, hazlo aproximadamente $\frac{1}{2}$ pulgada más grande que el tamaño final del animal de peluche. Mira las dos páginas siguientes para ver ejemplos.

Materials / Materiales:

- Journal / Diario
- Markers/colored pencils / Marcadores/lápices para colorear
- Paint / Pintura
- Paintbrush / Pinceles
- Water / Agua
- Leaves, foam plate, cardboard, or plastic to use as a stamp / Hojas, plato plástico, cartón o plástico para usar como sello/estampa
- Fabric square / Pieza de tela
- Optional: Scissors / Optional: tijeras



Instructions:

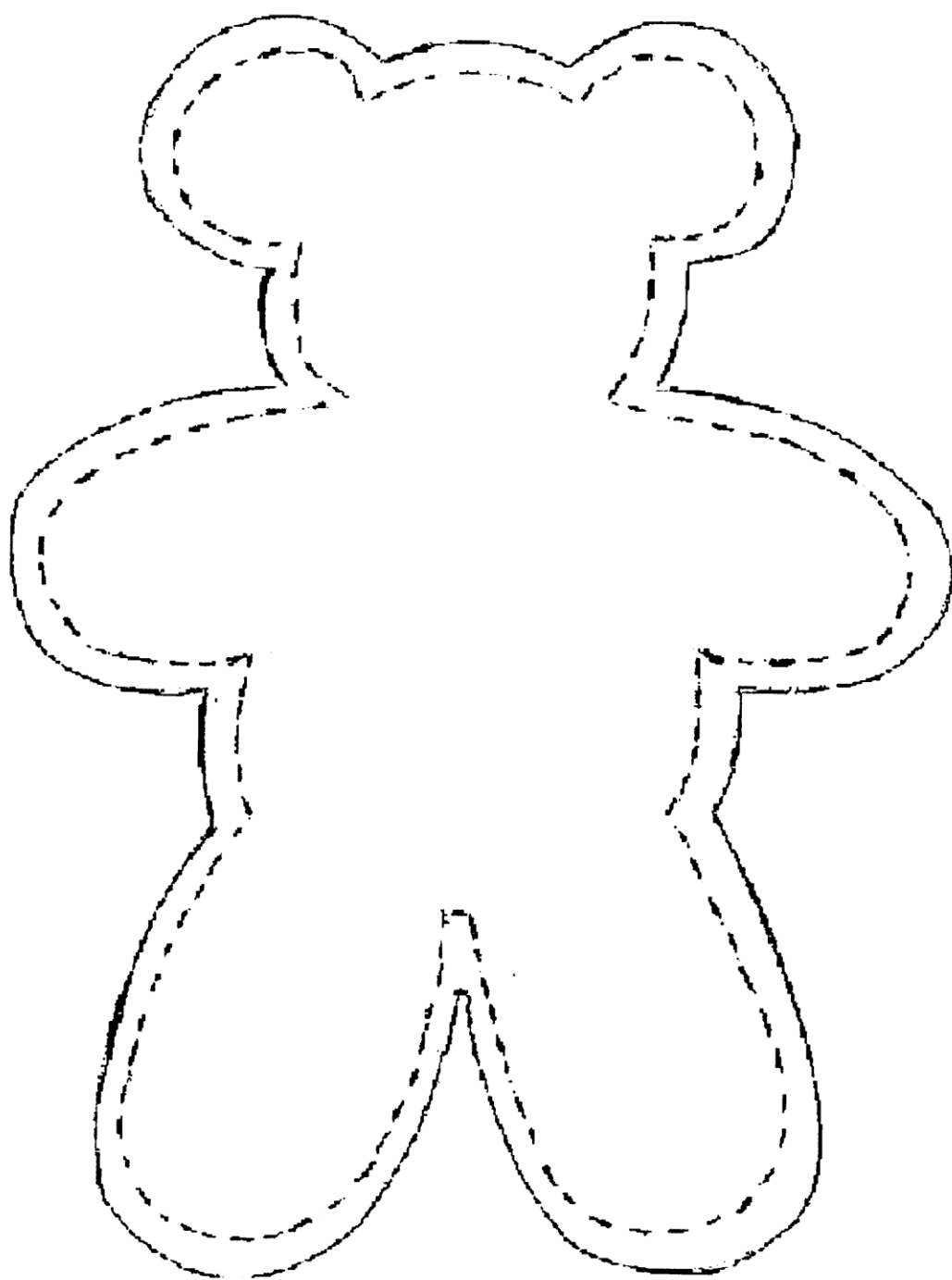
1. Design your pillow or stuffed animal in your journal. If you are going to make a rectangular pillow, skip steps 2-4.
2. If you want a shape other than a rectangle, create a pattern or use one provided. If you create your own, make sure it is about $\frac{1}{2}$ inch larger than the final goal. (See provided patterns as an example) Cut out the pattern along the outer lines
3. Fold the fabric in half and place the pattern over the fabric. Pin it down and trace the pattern.
4. Cut out the two pieces of cloth the same size.
5. Decorate your pillow or animal using stamps or paint.

Instrucciones:

1. Diseña tu almohada o peluche en tu diario. Si vas a hacer una almohada rectangular, omite los pasos 2-4.
2. Si deseas una forma que no sea un rectángulo, cree un patrón o usa uno de los que están incluidos. Si creas tu propio patrón, asegúrate de que sea aproximadamente $\frac{1}{2}$ pulgadas más grande que el objetivo final. (Mira los patrones proporcionados como ejemplo) Corta el patrón a lo largo de las líneas exteriores.
3. Dobra la tela por la mitad y coloca el patrón sobre la tela. Pon alfileres para sostener la tela hacia abajo y seguir el patrón.
4. Corta las dos piezas de tela del mismo tamaño.
5. Decora tu almohada o animal usando sellos/estampas o pintura.

Inspirational Videos / Videos inspiradores:

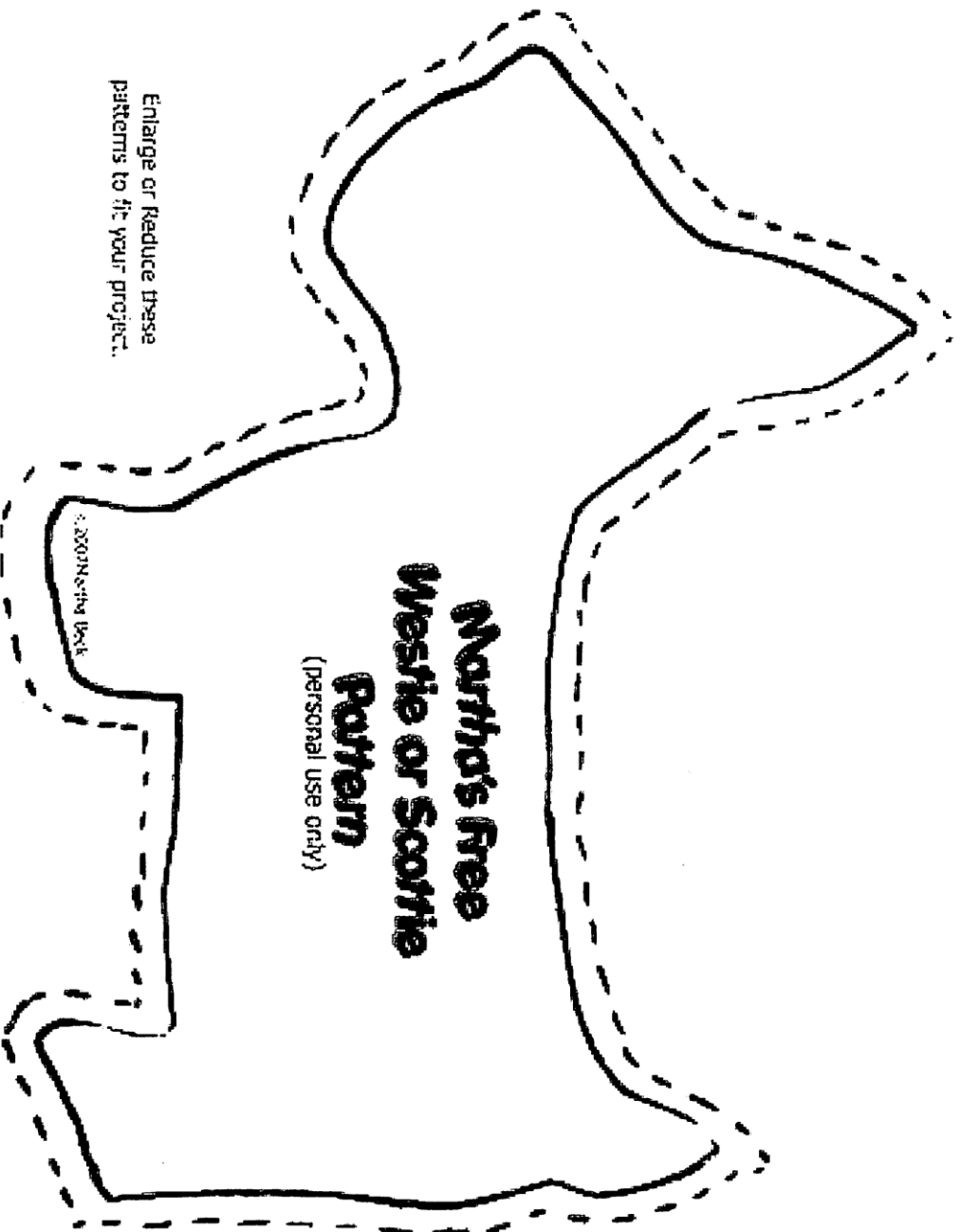
- DIY Stuffed Animal: <https://www.youtube.com/watch?v=878U9skaeMc>
- Styrofoam Stamps: <https://www.youtube.com/watch?v=9bCAW3eyqd8>
- Cardboard Stamps: <https://www.youtube.com/watch?v=QUZbbVHgUoM>
- Leaf Stamp Ideas: <https://www.youtube.com/watch?v=SIHimo-0plA>
https://www.youtube.com/watch?v=b0MZ_ClwW-s

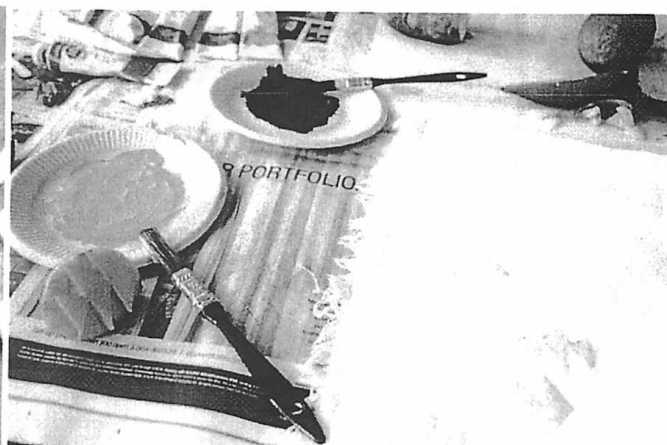
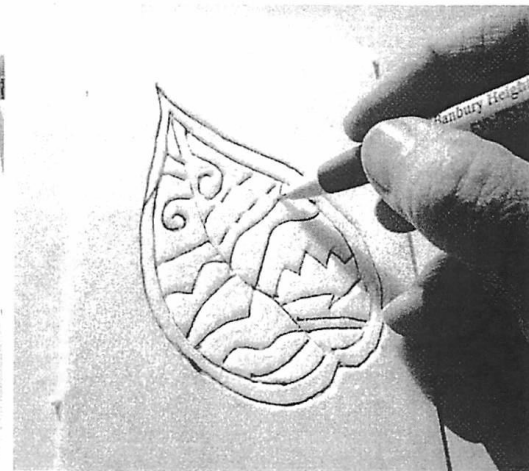
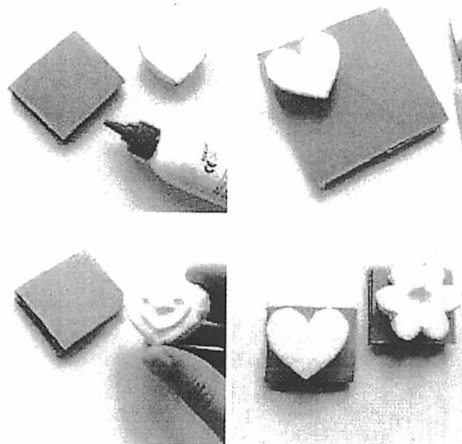
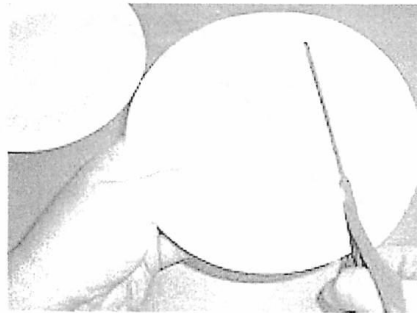
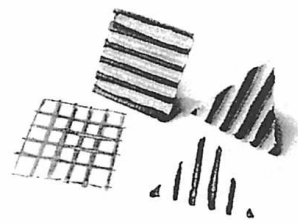


**North's Free
Weslie or Scottie
Pattern**
(personal use only)

Enlarge or Reduce these
patterns to fit your project.

© 2003 North's Book





4 - Start to Sew Your Pillow - Empieza a coser tu almohada

Now that your pillow or stuffed animal is designed and decorated, it is time to sew it together to be ready to be stuffed. First a quick lesson on sewing.

****Important, leave a gap of about 2 inches that you do not sew together. This will allow you to turn the pillow right side out and stuff it.**

Ahora que tu almohada o animal de peluche está diseñado y decorado, es momento de coserlos para que estén listos para ser rellenos. Primero una lección rápida sobre la costura.

****Importante, deja un espacio de aproximadamente 2 pulgadas sin coser. Esto te permitirá darle vuelta a la almohada del lado derecho hacia fuera y rellenarla.**



1. Pin the two sides of the pattern or pillow together, with the decorated part on the inside. Leave a gap of about 2 inches. 1. Pon alfileres para juntar ambos lados de tu patrón o almohada, con la parte decorada en el interior. Deja un pedazo de aproximadamente 2 pulgadas.	2. Pass the thread through the head of the needle. 2. Pasa el hilo a través de la cabeza de la aguja.	3. Pull the thread so that you have about 18 inches. Knot the two ends of the thread together. 3. Jala el hilo para que tengas unas 18 pulgadas. Ata un nudo juntando los dos extremos del hilo.
running stitch		
4. Start sewing using a running stitch. The knot will prevent the thread from pulling through the fabric. 4. Empieza a coser con una puntada continua. El nudo evitará que el hilo pase a través de la tela.	5. Sew around the edges, using even stitches. When you run out of thread, start with step 2 again. 5. Cose alrededor de los bordes, usando puntadas uniformes. Cuando el hilo se te acabe, repite el paso 2 de nuevo.	6. Make sure you leave a 2 inch hole that you can use to turn the pillow inside out. 6. Asegúrate de dejar un espacio de 2 pulgadas que puedas usar para darle vuelta a la almohada hacia afuera.

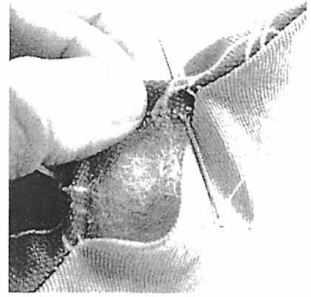
For step-by-step sewing tips, watch: <https://www.youtube.com/watch?v=7DGYPIsE878>

Para consejos de costura paso a paso, mira: <https://www.youtube.com/watch?v=Xn9KcRvPKPY>

5 - Finish Your Pillow - Termina tu almohada

Now that your pillow or stuffed animal is sewed together, you can turn it inside out, and finish it. Any last details you want to add can be painted or sewed on after stuffing.

Ahora que tu almohada o peluche está cosido, puedes darle la vuelta de adentro hacia afuera, y terminarla. Cualquier último detalle que quieras añadir se puede pintar o coser después de rellenarla.

		
1. Turn the pillow or stuffed animal inside out. Now the decorated part should be on the outside and the seams should be on the inside. 1. Dale vuelta a tu almohada o el animal de peluche de adentro hacia afuera. Ahora la parte decorada debe estar en el exterior y las costuras deben estar en el interior.	2. Stuff the pillow or stuffed animal. 2. Rellena la almohada o el animal de peluche.	3. Sew the hole shut using the techniques from day 4. 3. Cierra el agujero cosiendo y usando las técnicas del día 4.



Place your pillow or stuffed animal in your room or give it to a friend. With your parent's permission, post what you made on social media at [#summersantafe](https://twitter.com/summersantafe) or email your pictures to network@sfcommunityeducators.org.

Coloca tu almohada o peluche en tu habitación o dáselo a un amigo. Con el permiso de tus padres, comparte lo que hiciste en las redes sociales usando [#summersantafe](https://twitter.com/summersantafe) o envía tus fotos por correo electrónico a network-sfcommunityeducators.org.